

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado
SARMEDE - CORDIGNANO - VAZZOLA - FREGONA



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Risotto al radicchio | Pizza margherita | Risotto alla parmigiana | Fusilli al pomodoro | Zuppa di verdure* con pastina |
| | Frittata al forno con verdure | Tonno | Coscia di pollo al forno | Filetto di merluzzo* al limone | Insalata di legumi |
| | Carote* prezzemolate | Bieta* al limone | Piselli* in umido | Zucchine* trifolate | Patate* al forno |
| | Insalata verde e rossa | Jul. Di cavolo cappuccio bianco | Finocchi julienne | Insalata mista | Insalata verde |
| | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 2° SETTIMANA | Risotto con crema di spinaci* | Pasta al pomodoro | Pasta con crema di fagioli | Gnocchetti con ragù | Risotto al pomodoro |
| | Stracchino | Frittata al forno con verdure | Arista di maiale al forno | Seppioline* in umido | Petto di pollo dorato |
| | Piselli* in tegame | Cavolfiore* gratinato | Patate* al forno | Spinaci* saltati | Carote* prezzemolate |
| | Insalata mista | Carote julienne | Insalata verde | Finocchi julienne | Insalata verde e rossa |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 3° SETTIMANA | Passato di verdure* con pasta | Lasagne* al forno | Risotto con piselli* | Pennette rosè | Fusilli al pomodoro |
| | Bocconcini di tacchino | Ricotta | Fil. di merluzzo* al pomodoro | Spezzatino di manzo in umido | Frittata al forno con verdure |
| | Purè di patate | Carote* prezzemolate | Fagiolini* all'olio | Finocchi* al vapore | Zucchine* gratinate |
| | Finocchi julienne | Insalata mista | Carote julienne | Jul. di cavolo cappuccio bianco | Insalata verde |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 4° SETTIMANA | Fusilli con olio e grana | Pizza margherita | Risotto al radicchio | Gnocchi di patate al pomodoro | Zuppa di verdure* con pastina |
| | Merluzzo* gratinato | Prosciutto cotto | Coscia di pollo al forno | Seppioline* in umido | Hamburger di vitello |
| | Zucchine* trifolate | Spinaci* saltati | Bieta* al vapore | Piselli* in umido | Patate* prezzemolate |
| | Insalata verde | Jul. di cavolo cappuccio bianco | Carote julienne | Insalata verde e rossa | Insalata mista |
| | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

* Prodotto surgelato



MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado
SARMEDE - CORDIGNANO - VAZZOLA - FREGONA



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 5° SETTIMANA | Sedanini all'ortolana | Risotto al pomodoro | Fusilli olio e grana | Pasta al pesto delicato | Passato di verdure* con pasta |
| | Frittata al forno con verdure | Bastoncini di merl.* al forno | Hamburger di vitello | Montasio | Petto di pollo alla salvia |
| | Fagiolini* all'olio | Zucchine* gratinate | Piselli* in umido | Broccoli* al vapore | Patate* al forno |
| | Insalata verde | Carote julienne | Insalata verde | Insalata di finocchi e carote | Insalata mista |
| | Frutta fresca di stagione | Budino | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 6° SETTIMANA | Pasta al pesto delicato | Pizza margherita | Pasta con crema di fagioli | Risotto con crema di spinaci* | Sedanini all'ortolana |
| | Seppioline in umido* | Prosciutto cotto | Montasio | Petto di tacchino al forno | Frittata al forno con verdure |
| | Carote* al vapore con olio | Zucchine* trifolate | Patate* al forno | Spinaci saltati* | Finocchi* al vapore |
| | Finocchi julienne | Jul. di cavolo cappuccio bianco | Carote julienne | Insalata mista | Insalata verde |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 7° SETTIMANA | Zuppa di verdure* con pastina | Risotto al radicchio | Gnocchi al pomodoro | Maccheroncini al ragù di carne | Pennette rosè |
| | Coscia di pollo al forno | Frittata al forno con verdure | Fagioli all'uccelletto | Riccioli di merluzzo* in umido | Polpettine di vitello dorate |
| | Patate* prezzemolate | Carote* prezzemolate | Fagiolini* all'olio | Zucchine* trifolate | Broccoli* al vapore |
| | Jul. Di cavolo cappuccio bianco | Finocchi julienne | Insalata mista | Carote julienne | Insalata verde e rossa |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 8° SETTIMANA | Fusilli al pomodoro | Fusilli al ragù di carne | Sedanini all'ortolana | Risotto con piselli* | Passato di verdure* con pasta |
| | Frittata al forno con verdure | Asiago | Polpettine di vitello dorate | Filetto di merluzzo* agli aromi | Petto di pollo alla salvia |
| | Bieta* al pomodoro | Finocchi* al vapore | Piselli* in umido | Zucchine* gratinate | Purè di patate |
| | Insalata e carote julienne | Insalata verde | Finocchi julienne | Carote julienne | Jul. Di cavolo cappuccio bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

* Prodotto surgelato