

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola dell'Infanzia
Rugolo



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Riso e piselli*	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Zuppa di verdure* con pastina	Pasta al pomodoro
	Bocconcini di tacchino con sugo	Asiago	Crema di legumi	Coscia di pollo al forno	Filetto di merluzzo* al limone
	Carote* prezzemolate	Bieta* al limone	Fagiolini* all'olio	Patate* al forno	Zucchine* trifolate
	Insalata mista	Jul. Di cavolo cappuccio bianco	Finocchi julienne	Insalata mista	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Ravioli ricotta e spinaci	Riso al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al pesto delicato	Pasta integrale all'ortolana
	Frittata al forno con verdure	Seppioline* in umido con polenta	Arista di maiale al forno	Stracchino	Petto di pollo dorato
	Cavolfiore* gratinato	Piselli* in tegame	Patate* prezzemolate	Carote* prezzemolate	Spinaci* saltati
	Insalata mista	Carote julienne	Insalata verde	Finocchi julienne	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pane		Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Pasta e ceci	Riso alla parmigiana	Passato di verdure* con pasta	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro
	Spezzatino di manzo in umido con polenta	Fil. di merluzzo* agli aromi	Bocconcini di tacchino	Montasio	Frittata al forno con verdure
	Fagiolini* all'olio	Piselli* in tegame	Purè di patate	Finocchi* al vapore	Carote* prezzemolate
	Finocchi julienne	Insalata verde	Carote julienne	Jul. di cavolo cappuccio bianco	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Pasta al pesto delicato	Pasta al ragù	Riso e lenticchie	Pasta al pomodoro	Zuppa di verdure* con pastina
	Merluzzo* gratinato	Prosciutto cotto	Seppioline* in umido con polenta	Hamburger di vitello	Coscia di pollo al forno
	Spinaci* saltati	Zucchine* trifolate	Carote* al vapore	Cavolfiore* gratinato	Patate* al forno
	Insalata verde	Carote julienne	Insalata mista	Insalata mista	Jul. di cavolo cappuccio bianco
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane		Pane	Pane



MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola dell'Infanzia Rugolo



* Prodotto surgelato

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5° SETTIMANA	Fusilli olio e grana	Pasta al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci	Riso e piselli	Passato di verdure* con pasta
	Frittata al forno con verdure	Stracchino	Spezzatino di manzo in umido	Hamburger di merl.* al forno	Petto di pollo alla salvia
	Fagiolini* all'olio	Broccoli* al vapore	Zucchine* gratinate	Spinaci saltati*	Patate* al forno
	Insalata verde	Finocchi julienne	Insalata verde	Insalata mista	Carote julienne
	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
6° SETTIMANA	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta all'ortolana	Riso alla parmigiana
	Seppioline in umido* con polenta	Prosciutto cotto	Montasio	Petto di tacchino al forno	Uova sode
	Carote* al vapore con olio	Zucchine* trifolate	Patate* al forno	Piselli* in umido	Finocchi* al vapore
	Finocchi julienne	Jul. di cavolo cappuccio bianco	Ins. mista	Carote julienne	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane
7° SETTIMANA	Zuppa di verdure* con pastina	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Pasta integrale al pesto delicato	Pennette rosè
	Coscia di pollo al forno	Riccioli di merluzzo* in umido	Crema di legumi	Polenta con ragù di carne bianca	Polpettine di vitello dorate
	Patate* prezzemolate	Carote* prezzemolate	Broccoli* al vapore	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio
	Jul. Di cavolo cappuccio bianco	Finocchi julienne	Insalata mista	Carote julienne	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
	Pane	Pane	Pane		Pane
8° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Passato di verdure* con pasta	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù	Riso con piselli*
	Frittata al forno con verdure	Petto di pollo alla salvia	Hamburger di vitello	Asiago	Filetto di merluzzo* al pomodoro
	Bieta* al pomodoro	Purè di patate	Broccoli* al vapore	Cavolfiore* gratinato	Zucchine* trifolate
	Insalata e carote julienne	Jul. Di cavolo cappuccio bianco	Carote julienne	Insalata verde	Finocchi julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

* Prodotto surgelato