

MENÙ estate/autunno
Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado
SARMEDE - CORDIGNANO - VAZZOLA - FREGONA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pizza margherita	Pasta al pesto delicato	Risotto alla parmigiana	Pasticcio al ragù	Mezze penne all'olio
	Prosciutto cotto	Scal. di tacchino al limone	Polpettine di pollo e tacchino	Formaggio	Tortano in umido con spinaci e piselli
	Patate prezzemolate	Fagiolini* all'olio	Spinaci* saltati con formaggio		-----
	Insalata mista	Carote Julienne al limone	Finocchi alla julienne	Insalata mista	Insalata Pan di zucchero
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Pennette rosé	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Fusilli al ragù vegetale
	Hamburger di vitello	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo	Petto di pollo dorato	Insalata di legumi e verdure di stagione
	Finocchi gratinati	Insalata mista di stagione	Misto di verdure agli aromi**	Bieta* al limone	Zucchine gratinate** agli aromi
	Insalata mista di stagione		Insalata verde ova e rianella	Insalata Pan di zucchero al limone	Insalata verde di stagione
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Pasta al ragù	Risotto primavera	Crema di verdure* con pastina	Pasticcio	Pasta al Pesto
	Mozzarella	Polpette di vitello al pomodoro	Scal. di tacchino al limone e prezzemolo	Riccioli di merluzzo*	Frittata alle verdure
	Carote brasate prezzemolate	Finocchi julienne al limone	Patate al vapore e cipollina	Zucchine gratinate**	Piselli
	Insalata mista	Insalata Pan di zucchero al limone	Insalata di stagione	Insalata mista	Cavolo cappuccio marinato
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Risotto con crema di zucchine*	Pasta panna e prosciutto	Pizza	Gnocchi di patate al pomodoro	Fusilli all'olio parmigiano e basilico
	Affettato di tacchino arrosto	Rosette di merluzzo* al forno	Asiago	Uovo sodo sale o olio	Coscia intera di pollo al forno
	Spinaci* saltati	Finocchi brasati all'erba cipollina	Carote prezzemolate	Fagiolini* trifolati	Patate al forno
	Carote al limone	Cavolo cappuccio marinato	Insalata di stagione	Finocchi julienne	Insalata mista di stagione
	Frutta fresca di stagione	Budino vaniglia/cacao	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

* Prodotto surgelato

**Trattandosi di menù a macro stagione (estivo), il prodotto non potrà essere garantito sempre fresco

Per una migliore digeribilità degli alimenti sarà privilegiata la cottura al forno, al vapore, in umido (le frittate o altri alimenti per i quali è prevista la frittura dovranno essere cotti al forno). **Limitare l'uso del sale** nella preparazione dei piatti e utilizzare il **SALE IODATO**.

MENÙ estate/autunno
Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado
SARMEDE - CORDIGNANO - VAZZOLA - FREGONA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5° SETTIMANA	Farfalle alla crema di zucchine** e porri	Insalata di pasta	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta alla parmigiana
	Hamburger di vitello	Montasio	Petto di tacchino al forno	STRACCHINO	Fil. di merluzzo* al limone
	Carote prezzemolate		Piselli* al prosciutto	Fagiolini all'olio	Patate al vapore
	Insalata verde	Insalata mista	Finocchi julienne	Carote julienne	Insalata valerianella
	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
6° SETTIMANA	Sedanini all'ortolana	Pizza Margherita	Pasticcio	Insalata di riso	Farfalle al pomodoro e basilico
	Bastoncini di merl.* al forno	Prosciutto cotto	MOZZARELLA	Coscia di pollo al forno	Frittata di verdure al forno
	Carote prezzemolate	Misto di verdure agli aromi**	Bieta* al limone	Zucchine gratinate**	Piselli cipolla e prezzemolo
	Insalata verde e rossa	Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata mista	Carote julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
7° SETTIMANA	Risotto al radicchio	Insalata di pasta mediterranea	Gnocchi al ragù	Tortiglioni al pomodoro	Risotto con piselli cipolla e prezzemolo
	Fettina di vitellone alla pizzaiola	Hamburger di Vitello	Crocchette di merluzzo*	Frittata al forno con spinaci*	Asiago
	Zucchine gratinate**	Carote prezzemolate	Patate al forno	Fagiolini* al limone	
	Insalata di pomodori	Insalata di Cavolo cappuccio	Insalata mista	Carote julienne	Insalata verde e rossa
	Frutta fresca di stagione	Budino vaniglia/cacao	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
8° SETTIMANA	Pennette rosé	Pizza Margherita	Risotto alla parmigiana	Pasta ai formaggi	Farfalle al pomodoro e basilico
	Affettato di tacchino	Insalata caprese	Filetto di merluzzo* al limone	Petto di pollo alla salvia	Uova sode
	Fagiolini all'olio	Patate prezzemolate	Carote al vapore	Zucchine gratinate**	Purè di patate]
	Carote julienne	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata verde e rossa
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

]nella preparazione del purè il latte viene sostituito con brodo vegetale

Ufficio Nutrizione sede di BRUGNERA